

-----Original Message-----

From : AbadennouEdit@aol.com

Date : Mon, 28 Mar 2011 10:21:45 EDT

Subject : Sevrage STILNOX : insomnie + malaises (Silviane Le Menn, Quimper)

To : Mme Corinne Guihard

Afssaps, centre régional de pharmacovigilance,

CHU la Cavale Blanche, BREST

2011 - VICTIME du STILNOX ! Afssaps - Pharmacovigilance - Sanofi Aventis

Bonjour,

Comme vous me l'avez demandé, je me permets de vous donner des nouvelles de ma santé en **amélioration** mais **non stabilisée** (*depuis ma crise du 31 janvier 2011 qui m'a conduite au service des **urgences** du CH de Cornouaille à Quimper et depuis la cessation de l'absorption du **STILNOX** le 6 février 2011*) :

Nuit de vendredi 25 février 2011 à samedi 26 février 2011 :

insomnie, difficulté d'endormissement +++ jusqu'à 2 h du matin malgré **NutriZen**, complément alimentaire qui contient des plantes calmantes tel que la **camomille**, etc...

Dimanche matin 27 mars 2011 de 11 h jusqu'à 13 h environ

MALAISE (estimation sur une échelle de 1 à 10 = # 5)

Problème de **troubles de la parole** (estimation sur une échelle de 1 à 10 = # 6) pendant # 1/2 h, légère **confusion**, mal à la tête, nuque raide, **fatigue** ++, **vue trouble**, problèmes pour **m'exprimer**, pour **lire**, pour **réfléchir**, pour **calculer**, pour **écrire** à l'ordinateur (*défaut de synchronisation, fautes d'orthographe, fautes de frappe alors que je suis une excellente dactylographe ayant appris et exercé ce métier pendant des années*).

J'étais au calme, SEULE chez moi, j'ai failli appeler SOS médecins !

Ce malaise, **similaire** à celui du **31 janvier 2011**, démontre une **fragilité persistante** au niveau de mon **système nerveux central** !

Le dimanche après-midi, j'ai aussi été victime d'un **petit accident domestique** : du fait d'une courte **absence**, j'ai **oublié d'allumer** la lumière dans mon débarras aveugle !

J'y ai alors perdu l'**équilibre**, me suis pris les pieds dans la caisse à outils **métallique** d'où une **blessure** superficielle à la **cheville** gauche mesurant 2 cm x 1,3 cm, un gros **hématome** et une **enflure**.

Nuit de dimanche 27 février 2011 à lundi 28 février 2011 :

insomnie, difficulté d'endormissement +++ jusqu'à 1 h du matin malgré **NutriZen**, complément alimentaire qui contient des plantes calmantes tel que la **camomille**, etc...

Pour mémoire : j'ai rendez-vous **seulement** le lundi 13 avril 2011 avec le Dr Philippe DIRAISON, **neurologue** au Centre Hospitalier de Cornouaille à QUIMPER.

Cordialement.

Silviane Le Menn

Rue du Léon

29000 QUIMPER

www.abadennou.fr